

# Evaluation fonctionnelle articulaire du poignet et de la main

Dr Marchaland  
Hôpital Saint Camille  
Bry – sur – Marne

# Introduction

- Articulations liées entre elles sur le plan fonctionnel
- Très exposées:
  - Traumatismes
  - Surmenage articulaire sportif ou professionnel,
  - Pathologies rhumatismales, arthrose, nécrose, arthrite inflammatoire et métabolique
  - Tendinopathies diverse
  - Maladie de Dupuytren
  - Syndrome algo-dystrophique.

# Mouvements

- Mobilité passive
  - Palmaire: 0 - 80°
  - Dorsale: 0 - 90°
  - Radiale: 20°
  - Ulnaire: 45°
  - Pronation (80°) – Supination (85°)
- Mobilité active (testing musculaire)
- Stabilité
  - Symptômes (instabilité, appréhension, ) = origine articulaire, tendino – tendineuse
- Douleur
  - Spontanée
  - Provoquée par les mouvements

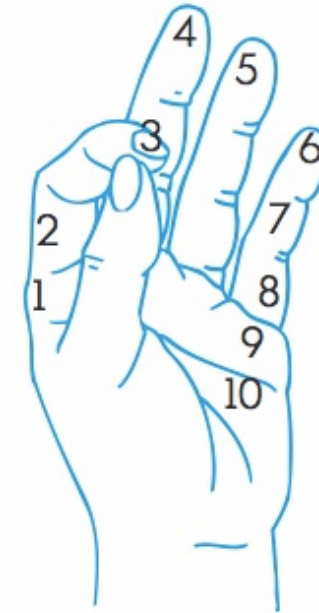
# Position articulaire

- Position anatomique
  - Main dans l'axe de l'avant - bras, pouce vers le haut
- Position de repos ou antalgique
  - Flexion : 20 – 30° , inclinaison ulnaire
- Position de fonction
  - Flexion MP
  - Extension IPP, IPD
  - Opposition du pouce
- Attitude vicieuse
  - Surtout flexion dorsale et supination

# Cotation articulaire

- Poignet
  - FD, FP, pronation, supination, inclinaison ulnaire et radiale
- Pouce
  - Cotation opposition (Kapandji)
  - Cotation écartement M1 – M2

## Cotation de l'opposition selon Kapandji



## Mesure de l'ouverture maximum



- **Doigts (American Surgery Society)**
  - Total Active Motion (TAM)
  - Total passive Motion (TPM)
  
  - Somme angulaire des flexions articulaires des MP, IPP, IPD moins somme angulaire des déficits d'extension des MP, IPP, IPD

# Evaluation de la force

- Force de préhension du poignet avec un dynamomètre (JAMAR®)
- Force de la pince pouce- index

# Cotation fonctionnelle

## **Gestes de la vie quotidienne**

Tourner une clé dans une serrure  
Couper de la viande avec un couteau  
Couper du tissu ou du papier avec des ciseaux  
Soulever une bouteille pleine  
Fermer complètement le poing  
Faire un nœud  
Coudre, visser  
Boutonner un vêtement  
Ecrire longtemps sans interruption  
Qu'on vous serre la main sans réticence

## **Difficulté**

Aucune = 0, modérée = 1, importante = 2, impossible = 3



# Bibliographie

- <http://www.observatoire-du-mouvement.com>