

Evaluation fonctionnelle articulaire du poignet et de la main

Dr Marchaland
Hôpital Saint Camille
Bry – sur – Marne

Introduction

- Articulations liées entre elles sur le plan fonctionnel
- Très exposées:
 - Traumatismes
 - Surmenage articulaire sportif ou professionnel,
 - Pathologies rhumatismales, arthrose, nécrose, arthrite inflammatoire et métabolique
 - Tendinopathies diverse
 - Maladie de Dupuytren
 - Syndrome algo-dystrophique.

Mouvements

- Mobilité passive
 - Palmaire: 0 - 80°
 - Dorsale: 0 - 90°
 - Radiale: 20°
 - Ulnaire: 45°
 - Pronation (80°) – Supination (85°)
- Mobilité active (testing musculaire)
- Stabilité
 - Symptômes (instabilité, appréhension,) = origine articulaire, tendino – tendineuse
- Douleur
 - Spontanée
 - Provoquée par les mouvements

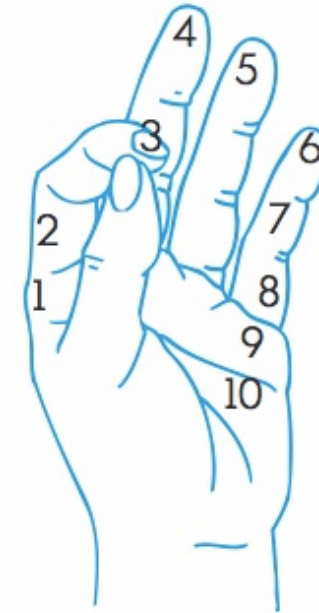
Position articulaire

- Position anatomique
 - Main dans l'axe de l'avant - bras, pouce vers le haut
- Position de repos ou antalgique
 - Flexion : 20 – 30° , inclinaison ulnaire
- Position de fonction
 - Flexion MP
 - Extension IPP, IPD
 - Opposition du pouce
- Attitude vicieuse
 - Surtout flexion dorsale et supination

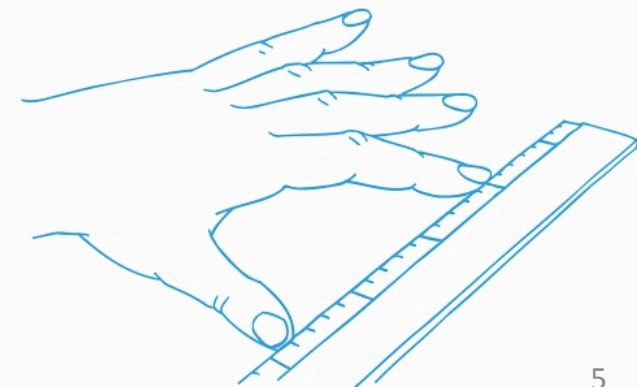
Cotation articulaire

- **Poignet**
 - FD, FP, pronation, supination, inclinaison ulnaire et radiale
- **Pouce**
 - Cotation opposition (Kapandji)
 - Cotation écartement M1 – M2

Cotation de l'opposition selon Kapandji



Mesure de l'ouverture maximum



- **Doigts (American Surgery Society)**
 - Total Active Motion (TAM)
 - Total passive Motion (TPM)

 - Somme angulaire des flexions articulaires des MP, IPP, IPD moins somme angulaire des déficits d'extension des MP, IPP, IPD

Evaluation de la force

- Force de préhension du poignet avec un dynamomètre (JAMAR[®])
- Force de la pince pouce- index

Cotation fonctionnelle

Gestes de la vie quotidienne

Tourner une clé dans une serrure
Couper de la viande avec un couteau
Couper du tissu ou du papier avec des ciseaux
Soulever une bouteille pleine
Fermer complètement le poing
Faire un nœud
Coudre, visser
Boutonner un vêtement
Ecrire longtemps sans interruption
Qu'on vous serre la main sans réticence

Difficulté

Aucune = 0, modérée = 1, importante = 2, impossible = 3

Bibliographie

- <http://www.observatoire-du-mouvement.com>